



Het Levenswiel

(Inca-medicijnwiel)

Het Levenswiel vindt haar basis in oude tradities en geneeswijzen uit de eeuwenoude Inca-traditie. Samen met oosterse en westerse inzichten is er een training ontstaan die specifiek gericht is op persoonlijke en spirituele ontwikkeling.

Het is het pad van het hart, van energie en het ervaren. Het vergroot je bewustzijn!

We verbinden ons vanuit het hartgebied met het deel in onszelf waar kennis, wijsheid en gedachten zich bevinden. Daarnaast maken we verbinding met het gebied in ons van waaruit we handelen en creëren.

Je leert meer te zien en te handelen vanuit je hart en vanuit je oorspronkelijke Bron, niet meer voornamelijk vanuit je hoofd.

Er wordt onder andere gebruik gemaakt van archetypes die metaforen zijn voor krachten die in en om jou heen aanwezig zijn en tot je beschikking staan. Deze krachten en wijsheden ga je (her)ontdekken zodat je deze weer in kunt zetten om volledig in jouw eigen centrum te komen en volledig te leven!

Inca-sjamanen kijken naar hun emotie en wat er gebeurt op het mythische niveau.

Zij leven vanuit het hart en lopen hun pad vol humor, plezier en spel.

Ze ervaren dat alles uit levende energie bestaat en met elkaar verbonden is.

Met behulp van eeuwenoude wijsheden, traditionele inwijdingen, prachtige rituelen & ceremonies gaan we op ontdekkingsreis in onszelf. Het is een krachtige manier om je met jezelf, met anderen en alles om je heen te verbinden en jezelf te helen. En daarnaast ga je je bestemming ontdekken, waarvoor je hier op aarde bent.

De training bestaat uit 4 x een blok van 3 dagen verspreid over de periode van een jaar.

In de periodes daar tussen kunnen je ervaringen indalen, zodat je daarna weer een volgende stap kunt zetten op weg naar steeds meer jezelf worden.

Blok 1 Het Zuiden

Het archetype Slang staat hier centraal. De slang die in één keer zijn huid kan afschudden en achterlaat.... In dit weekend gaan we bezig met het helen van onze (grootste) pijnen en verwondingen die we in het verleden hebben opgelopen en laten we onze oude patronen los en krijgen zicht op onze schaduwen.

De ervaringen dienen nog steeds als informatiebron maar we laten ons niet meer leiden door het lijden (en de lading daaromheen), wat het mogelijk maakt steeds meer in het Nu, in het moment te zijn.

Het worden bronnen van mededogen en kracht. We helen onze wonden!

Onze perceptie verandert, waardoor onze buitenwereld verandert.

Je ontvangt hier de 4 basisinwijdingen: de banden van kracht en energetische bescherming, de ziensinwijding voor het openen van je derde oog, de inwijding voor de verbinding met je eigen archetypes en je mesa-inwijding.

Blok 2 Het Westen

Het Archetype Jaguar staat hier centraal. Vanuit vrede en vanuit het hart, gaan we voorbij aan angst, agressie en de dood, waardoor je jezelf beschikbaar maakt om te leven! We onderzoeken onze blokkades en ontdekken nieuwe mogelijkheden. Vanuit mededogen en compassie worden we ons bewust van onze emotionele pijn.

Je bevrijdt jezelf, waardoor je meteen je toekomst verandert.

Er ontstaat een nieuw evenwicht in jezelf en je komt meer thuis hier op aarde en in jezelf.

We gaan bezig met het helen van onze karmische patronen vanuit onze voorouderlijnen en belangrijkste vorige levens.

We bevrijden ons van deze 'oude' verhalen. Door dit te doen heel je ook je voorouders, je kinderen en hun kinderen, je geeft hen deze ballast namelijk niet meer mee! Je ontdekt in dit proces jouw geschenken.

Je ontvangt hier de Pampa-Mesayoq inwijding, de vrouwelijke inwijding; de verbinding met moeder aarde.

Blok 3 Het Noorden

Het archetype Kolibrie staat hier centraal. De Kolibrie vertegenwoordigt moed, vertrouwen, de stilte in de storm. Zij wijst de weg en is de verbinding met de kennis en de essentie van het leven. Je gaat je openen voor je bestemming omdat je in het NU komt. Jouw doel hier op aarde wordt duidelijker. Je waarneming verandert, groeit en verfijnt zich.

Er opent zich een dimensie waarin je je steeds méér gaat herinneren. Je gaat je plek innemen zodat je jouw pad, jouw bestemming kunt bewandelen. Je herinnert je steeds meer wie je eigenlijk bent. Je wordt je eigen leraar!

Je ontvangt de Alto-mesayok inwijding, de mannelijke inwijding; de verbinding met de bergen.

Blok 4 Het Oosten

Het Archetype Condor en/of Adelaar staat hier centraal. We gaan onze wereld in wording dromen.

Je ontdekt je ware bestemming en welke stappen je kunt zetten om je dromen te verwezenlijken en te manifesteren.

Je leert jezelf kennen in al je aspecten. We gaan met schaduwzijden, projecties en backdoors aan het werk.

Je krijgt meer overzicht over het geheel en inzicht in jezelf. We maken hier een grote sprong in ons bewustzijn.

Je ontvangt de Kuraq Akulleq inwijding; de verbinding met de sterren en andere planeten.

Tijdens dit proces verbinden we ons met -en laten we ons ondersteunen door- Bron/hemel/universum en aarde. Je bouwt tijdens de 4 blokken je eigen mesa op (je medicijnbundel met 13 medicijnstenen) en ontvangt 7 traditionele inwijdingen afkomstig uit de Inca-traditie. En je wordt ingewijd in verschillende prachtige eeuwenoude rituelen en ceremonies die je direct terugbrengen naar je eigen krachtBron.

Om meer en meer je eigenheid, essentie en kwaliteiten te belichamen.

Ervaar en voel je welkom!

Tijdens de training zijn we o.a. bezig met:

Je persoonlijke proces

Je spirituele proces

Het (verder) ontwikkelen van je intuïtie en al je andere zintuigen
Waarneming en Perceptie

Nieuwe inzichten

Het creëren van een gewijde ruimte (een ruimte waarin je veilig kunt werken)

Energie – oefeningen op diep energetisch niveau
Zware en lichte energie (Hucha en Sami)

Rituelen en Ceremonies

Het opbouwen van je mesa; je persoonlijke altaar/medicijnbundel

Nawi's (energiepunten/chakra's) en het lichtlichaam

Healing en Reading

Het helen van je emotionele verwondingen

Het helen van je persoonlijke patronen, familiepatronen, cultuurpatronen
Het loslaten van je rolpatronen

Het helen van je karmische patronen en vorige levens

Het beschikbaar maken van kwaliteiten/(ziels)delen, die niet meer meededen.

Inwijdingen: Je ontvangt 7 inwijdingen vanuit de traditie om je proces te ondersteunen en versnellen

Meditaties/visualisaties/trancereizen

Je bestemming, je doel hier op aarde

Het openen van je hart,
en het belichamen van je eigenheid, je (Bron)essentie en kwaliteiten



Data jaartraining Levenswiel 2025:

Blok 1 'het Zuiden'

28 t/m 30 maart 2025

vrijdag t/m zondag

Blok 2 'het Westen'

nog niet bekend

Blok 3 'het Noorden'

nog niet bekend

Blok 4 'het Oosten'

nog niet bekend

Het Levenswiel 2025 wordt gehouden in centrum **Isis Sofia, Keizersteeg 3, 7722 VB Dalfsen**

Neem vast een kijkje op www.isissofia.nl

Er is plaats voor maximaal 14 deelnemers.

Indicatie investering per blok: € 627,- inclusief koffie/thee, maaltijden en tussendoortjes. **Exclusief** overnachtingen.

Definitieve prijzen zijn op dit moment nog niet bekend voor 2025.

Alle maaltijden zijn vegetarisch en er kan rekening gehouden worden met dieetwensen.

Het is mogelijk te overnachten op de slaapzolder bij Isis Sofia:

| | | | |
|----------------------|--|--------|------|
| Indicatie vergoeding | per overnachting zonder beddengoed en handdoek | € 20,- | pppn |
| | per overnachting mét beddengoed en handdoek | € 25,- | pppn |

Houd er rekening mee dat het dagprogramma om 08.00 uur begint en tot ca. 22.00 uur doorloopt.

Het heeft onze voorkeur om als groep op dezelfde locatie te verblijven maar mocht je toch liever elders overnachten is dat mogelijk en kunnen we je eventueel andere mogelijkheden aanreiken.

Heb je al eens het Levenswiel (Inca Medicijnwiel) bij één van ons doorlopen, dan kun je voor een gereduceerd tarief meedoen en betaal je €339,- per blok!

Voor vragen en inschrijving, mail naar aylluna.hans@gmail.com of vul het [contactformulier](#) op www.aylluna.com in.

Bij aanmelding verbind je je aan het volledige Levenswiel, dus de 4 opeenvolgende 3-daagse blokken zoals hierboven omschreven. In de training zit een opbouw en de stappen in de verschillende blokken zijn met elkaar verbonden en verdiepen op deze wijze je proces. Daarnaast is het fijn, zoveel als mogelijk, met je eigen groep het proces te doorlopen. (Zie ook onze algemene voorwaarden)

Een enkel blok aansluiten is in overleg mogelijk indien je al eerder het Levenswiel (Inca Medicijnwiel) hebt doorlopen of de voorgaande windrichtingen hebt gedaan.

Deze investering in jezelf voor het Levenswiel, kan in 1x of in 4 termijnen (dus per blok) betaald worden, of anders in overleg. Je aanmelding is definitief na ontvangst van je inschrijfformulier en een aanbetaling.

Als je je geroepen voelt om deel te nemen, vinden wij dat eventuele praktische of financiële aspecten geen obstakel hoeven te zijn. Neem dan gerust contact met ons op, want er zijn allerlei mogelijkheden.



Hartegroet, Nelleke & Hans & Beau